

# **Selbsthilfetag 2007**

**Samstag, 05. Mai 2007**

**10.00 bis 15.00 Uhr**

**im Alten Rathaus Miltenberg**



# SELBSTHILFE-TAG

im Landkreis Miltenberg

Samstag, 05. Mai 2007

10.00 bis 15.00 Uhr

im Alten Rathaus Miltenberg



Der Eintritt ist frei



# **SELBSTHILFE-TAG**

## **im Landkreis Miltenberg**

### **Programm am 05. Mai 2007**

**10.30 Uhr** Eröffnung durch Landrat Roland Schwing

**11.30 Uhr** Vortrag "Schadstoffe im Haus"  
*Hartmut Schmitt*  
*Geobiologischer Berater*

**13.00 Uhr** Vortrag „Betreuungsverfügung,  
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“  
*Uwe Burkart*  
*Betreuungstelle des Landratsamtes Miltenberg*

*Informationsstände der Selbsthilfegruppen  
des Arbeitskreises "Selbsthilfe und Gesundheit"*

## „Die Dosis der Unterstützung selbst bestimmen“ – Dritter Selbsthilfe-Tag im Landkreis Miltenberg

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger folgten am 5. Mai der Einladung des Arbeitskreises „Selbsthilfe und Gesundheit“ und der Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg in das Alte Rathaus Miltenberg. Dort eröffnete Landrat Roland Schwing als Schirmherr die Veranstaltung mit einem Rückblick auf die zahlreichen Aktionen des Arbeitskreises und dankte herzlich für das große Engagement der Selbsthilfeaktiven.



Matthias Grimm und Jessica Wolf, Sprecher des Arbeitskreises, dankten ihrerseits für die Unterstützung durch und die gute Zusammenarbeit mit dem Landkreis. Sie überreichten dem Landrat eine mit dem Selbsthilfe-Logo bedruckte Stofftasche. Diese, so Grimm, stünde symbolisch für die Mitwirkung an einer Selbsthilfegruppe. Jeder Beteiligte könne selbst bestimmen, was er zu den Treffen mitbringe und welche Dosis an Unterstützung er mitnehme.

Der Nachmittag stand im Zeichen des Gesprächs und der Information. Hartmut Schmitt, Geobiologischer Berater, referierte über die verschiedenen Schadstoffe im Haus. Uwe Burkart, Betreuungsstelle des

Landratsamtes, informierte anschließend über „Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ und gab hilfreiche Info-Materialien an die Hand.

Die Veranstaltung verdeutlichte einmal mehr die Lebendigkeit und Vielfalt der Selbsthilfe in unserer Region.



### 3. Selbsthilfe-Tag im Landkreis

Der Arbeitskreis "Selbsthilfe und Gesundheit" und die Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg informierten

**Kreis Miltenberg.** Am Samstag, 5. Mai, fand in den Räumen des Alten Rathauses Miltenberg der mittlerweile 3. Selbsthilfe-Tag statt. Landrat Roland Schwing eröffnete die Veranstaltung mit einem Rückblick auf die zahlreichen Aktionen der Selbsthilfektiven und dankte herzlich für das große Engagement, das häufig über die Belange der eigenen Gruppe hinausgeht und den BürgerInnen des Landkreises zugute kommt. Matthias Grimm und Jessica Wolf, Sprecher des Arbeitskreises "Selbsthilfe und Gesundheit", dankten ihrerseits für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit mit dem Landratsamt. Die Arbeitskreissprecher überreichten Landrat Schwing eine Stofftasche für die Ideen und Infos, die er an diesem Tage mit nach Hause nehmen kann. Grimm wies darauf hin, dass es sich um eine Selbsthilfetasche handele, bei der man die Menge der Unterstützung selbst bestimmen kann.



Die Arbeitskreissprecher Matthias Grimm (Mitte) und Jessica Wolf (links) überreichten an Landrat Roland Schwing (rechts) eine Stofftasche.

Der erste Vortrag widmete sich anschließend dem Thema "Schadstoffe im Haus". Hartmut Schmitt, geobiologischer Berater, referierte über die verschiedenen Schadstoffe im Haus und die Möglichkeiten, diese zu minimieren. Nachmit-

tags informierte Uwe Burkart, Betreuungsstelle Landratsamt Miltenberg, über "Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung" und gab hilfreiche Materialien zur Verfassung eigener Verfügungen an die Hand.

## „Die Dosis der Unterstützung selbst bestimmen“

### Dritter Selbsthilfe-Tag im Landkreis Miltenberg

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger folgten am 5. Mai der Einladung des Arbeitskreises „Selbsthilfe und Gesundheit“ und der Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg in das Alte Rathaus Miltenberg. Dort eröffnete Landrat Roland Schwing als Schirmherr die Veranstaltung mit einem Rückblick auf die zahlreichen Aktionen des Arbeitskreises und dankte herzlich für das große Engagement der Selbsthilfeaktivisten.

Matthias Grimm und Jessica Wolf, Sprecher des Arbeitskreises, dankten ihrerseits für die Unterstützung durch und die gute Zusammenarbeit mit dem Landkreis. Sie überreichten dem Landrat eine mit dem Selbsthilfe-Logo bedruckte Stofftasche. Diese, so Grimm, stünde symbolisch für die Mitwirkung an einer Selbsthilfegruppe. Jeder Beteiligte könne selbst bestimmen, was er zu den Treffen mitbringe und welche Dosis an Unterstützung er mitnehme.

Der Nachmittag stand im Zeichen des Gesprächs und der Information. Hartmut Schmitt, Geobiolo-

gischer Berater, referierte über die verschiedenen Schadstoffe im Haus. Uwe Burkart, Betreuungsstelle des Landratsamtes, informierte anschließend über „Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ und gab hilfreiche Info-Materialien an die Hand.

Die Veranstaltung verdeutlichte einmal mehr die Lebendigkeit und Vielfalt der Selbsthilfe in unserer Region.



*Landrat Roland Schwing, Matthias Grimm und Jessica Wolf mit der mit dem Selbsthilfe-Logo bedruckte Stofftasche.*