



# Gesundheitstag 2013

**Sonntag,  
06.10.2013, 13.30 bis 18 Uhr**

**Frankenhalle Erlenbach**



## Der 22. Gesundheitstag stand unter dem Motto: **„Gesundheit in der Arbeitswelt“**

Der diesjährige Gesundheitstag fand am **Sonntag, den 06. Oktober 2013, in der Zeit von 13.30 bis 18 Uhr** in der Frankenhalle Erlenbach statt. Mit dem Motto „**Gesundheit in der Arbeitswelt**“ wurde die gesamte Bevölkerung angesprochen, beginnend bei einer gesunden Vorbereitung auf die Arbeitswelt in der Schule über das aktive Arbeitsleben bis hin zum Leben nach der Berufstätigkeit.

Das Team des Gesundheitsamtes hat gemeinsam mit 18 engagierten Kooperationspartnern aus der Region ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Die Besucherinnen und Besucher konnten an den Informationsständen Gespräche mit den Fachleuten führen sowie ihr Gesundheitswissen testen und erweitern.



## Programm:

**ab 13.30 Uhr** Informationsstände im großen Saal  
und Foyer der Frankenhalle

**13.30 Uhr** **Begrüßung**  
Dr. Erwin Dittmeier,  
Leiter des Gesundheitsamtes

**Eröffnung**  
Landrat Roland Schwing

**Grußwort**  
Michael Berninger,  
Bürgermeister Stadt Erlenbach

**15.00 Uhr** **Ballon Rudy**  
Kreatives aus Luftballons  
für Groß und Klein



## Aktionen, Themen, Ausstellungen

- Arbeitsunfähigkeit, stationäre Rehabilitation, Rente
- Behinderung und Nachteilsausgleiche, Schwerbehindertenausweis
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Betriebsvereinbarung Sucht
- Belastungen in der Arbeitswelt
- Blutdruck- und Körperfettmessung
- „Erste Hilfe am Arbeitsplatz und in der Freizeit retten Leben. Testen Sie Ihr Wissen!“
- „Fit im Beruf“ – Risikoarmer Alkoholkonsum
- „Gesund im Beruf“ – Prävention von Infektionen
- „Impfbuch-Check“
- Kompressionstherapie bei stehenden Berufen
- Mutterschutz und Wiedereinstieg in den Beruf
- „Programm Klasse 2000“ – Schutzfunktion für die Arbeitswelt
- Schwingstäbe, Wackelbrett
- Sozialpsychiatrischer Dienst:  
Informationen und Hilfsangebot
- „Starkes Herz, stark im Alltag“ – Herzwochen 2013
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf



## Kooperationspartner des Gesundheitstages 2012:

- AOK Bayern – die Gesundheitskasse
- Arbeitskreis Selbsthilfe und Gesundheit
- AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Beratungsstelle Demenz Unterfranken
- Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörigen
- BKK Akzo Nobel – Bayern
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg  
Ortsverband Eichenbühl
- Caritasverband Landkreis Miltenberg – Psychosoziale Beratungsstelle/  
Suchtberatung
- Deutsche Herzstiftung
- Donum Vitae
- Johanniter e.V. Miltenberg
- Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH
- Landratsamt Miltenberg:
  - Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
  - Schwangerenberatung
  - Sportreferat
- Main-Aponetz e.V.
- Sozialverband VdK Erlenbach a.Main
- Verein Programm Klasse 2000 e. V.



## Bilder vom Gesundheitstag:





## Bilder vom Gesundheitstag:





## Bilder vom Gesundheitstag:







## Bilder vom Gesundheitstag:



### Weitere Infos erhalten Sie unter folgender Adresse:

Landratsamt Miltenberg  
- Gesundheitsamt -  
Brückenstraße 2  
63897 Miltenberg

Fon: 09371 501-552

Fax: 09371 501-524

E-Mail: [gesundheitsfoerderung@lra-mil.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-mil.de)