



Gesundheitstag 2020

Online-Angebot:

"Mit Resilienz durch Lebenskrisen"

während des gesamten
Monats Oktober 2020



Der 29. Gesundheitstag stand unter dem Motto:

„Mit Resilienz durch Lebenskrisen“

Aufgrund der Corona-Pandemie fand der 29. Gesundheitstag im Landkreis Miltenberg nicht in einer Halle und nicht mit Publikum, sondern digital und online statt. Auf einer Sonderseite des Landkreis Miltenberg standen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger während des gesamten Monats Oktober Informationen und Beiträge rund um das Schwerpunktthema zur Verfügung.



Programm:

Das Gesundheitsamt im Landratsamt Miltenberg präsentierte im Oktober 2020 folgendes Online-Angebot:

- **Video:**

Kurzvortrag „Aus Krisen lernen, an Herausforderungen wachsen! Was sagt uns die Resilienzforschung?“

- Frau Dr. Elisabeth Jentschke,
Universitätsklinikum Würzburg

- **Praktische Tipps zur Förderung und Stärkung der eigenen Resilienz**

- **Ausgewählte Angebote im Landkreis Miltenberg**