

Selbsthilfetag 2015

Samstag, 20. Juni 2015

auf dem Engelplatz in Miltenberg

**mit Informationsständen
der Selbsthilfegruppen**

10 SELBSTHILFE-TAG

Samstag, 20. Juni 2015

10 bis 14 Uhr

Engelplatz in Miltenberg

10 Uhr Eröffnung
durch Landrat Jens Marco Scherf

Informationsstände der
Selbsthilfegruppen

Verstecken nützt nix!

**... das hat sich Matthias auch gedacht.
Deshalb steht er am 20. Juni in
Miltenberg auf dem Engelplatz.**

**Annette und Walter werden auch da
sein. Sie haben was ganz Tolles
entdeckt und wollen es dir zeigen.
Komm doch zwischen 10 und 14 Uhr
vorbei.**

20 Jahre Selbsthilfe – eine „großer Wurf“ für den Landkreis

Mehr als 1000 Menschen treffen sich regelmäßig im Landkreis Miltenberg in einer Selbsthilfegruppe. Von A („Anonyme Alkoholiker“) bis Z (Selbsthilfe für Menschen mit einer Zwangserkrankung) reicht dabei die Vielfalt an Themen. Derzeit 66 Selbsthilfegruppen sind im Arbeitskreis „Selbsthilfe und Gesundheit“ miteinander vernetzt und feiern ihr 20. Jubiläum. „Wir sind eine starke Gemeinschaft und haben einen guten Stand im Leben“, so Jessica Wolf, Sprecherin des Arbeitskreises. Dass Selbsthilfegruppen mitten in den Bedürfnis- und Lebenslagen der Menschen entstehen, spiegelt die wachsende Zahl an Gruppen im psychosozialen Bereich.

Anlässlich des 10. Selbsthilfetages, der am 20. Juni auf dem Engelplatz gefeiert wurde, nahmen Matthias Grimm, ebenfalls Sprecher des Arbeitskreises, und Susanne Hembt von der Selbsthilfeunterstützungsstelle symbolisch den Würfel in die Hände. „Selbsthilfe ist ein „großer Wurf“ für den Landkreis,“ bemerkte Grimm in seiner Ansprache. „Wir gestalten den Lebensweg aktiv mit.“

Landrat Jens-Marco Scherf schaute anlässlich des Jubiläums mit Stolz auf die Miltenberger Selbsthilfelandchaft und dankte für das herausragende Engagement, welches in den Gruppen geleistet wird.

Beratung rund um das Thema Selbsthilfe, Zugang zu einer passenden Selbsthilfegruppe oder Unterstützung bei der Gruppenneugründung erhalten Suchende bei der Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt.

Weitere Informationen: www.selbsthilfe-miltenberg.de
Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg, Brückenstraße 2,
63897 Miltenberg,
Telefon: 09371/501-551; E-Mail: selbsthilfeloerderung@lra-mil.de

Bilder vom 10. Selbsthilfetag



Bilder vom 10. Selbsthilfetag



Bilder vom 10. Selbsthilfetag

