

# **Selbsthilfetag 2009**

**Samstag, 20. Juni 2009**

**10 bis 14 Uhr**

**auf dem Engelplatz  
in Miltenberg**

# **INFORMATIONSTÄNDE**

## **des Arbeitskreises**

### **"Selbsthilfe und Gesundheit"**

Samstag, 20. Juni 2009

10.00 bis 14.00 Uhr  
auf dem Engelsplatz in Miltenberg

## "Am Puls der Zeit" – Selbsthilfegruppen präsentieren ihre Arbeit

**Miltenberg.** Bunt und vielfältig präsentierten die Selbsthilfegruppen am vergangenen Samstag auf dem Engelplatz ihre Arbeit. Bei gutem Wetter konnten sich die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Miltenberg über Unterstützungsmöglichkeiten informieren.

"Unser Engagement findet unmittelbar da statt, wo der Bedarf notwendig ist", so Jessica Wolf, Sprecherin des Arbeitskreises "Selbsthilfe und Gesundheit". Ihr Kollege Matthias Grimm fügt an: "Hier finden Menschen mit unterschiedlichsten Themen die passende Hilfe. Egal ob es sich um eine Erkrankung oder Behinderung, ein Suchtproblem oder eine besondere Lebenslage handelt." So waren am Samstag Selbsthilfeaktive aus Gruppen zu

den Themen Diabetes, Fibromyalgie, Hydrozephalus, Migräne, Parkinson, Rheuma, Sucht und sexuell missbrauchte Frauen vertreten. Über 60 Gruppen sind es insgesamt, die dem Arbeitskreis angehören. Seit kurzem neu mit dabei ist Wolfgang Kuhn vom Miltenberger Tauschring. "Ich freue mich, dass sich so viele Menschen unserer Initiative anschließen. Das zeigt, dass Selbsthilfe sich voll am Puls der Zeit befindet."

Weitere Informationen unter [www.selbsthilfe-miltenberg.de](http://www.selbsthilfe-miltenberg.de) oder bei der Selbsthilfeunterstützung im Landratsamt Miltenberg, Susanne Hembt, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg, Telefon 0 93 71/5 01-5 51, E-Mail [selbsthilfefoerderung@lra-mil.de](mailto:selbsthilfefoerderung@lra-mil.de)



*Auf dem Engelplatz konnten sich die Besucher über die Selbsthilfegruppen informieren*

## Bilder vom 4. Selbsthilfetag



**Bilder vom 4. Selbsthilfetag**

